

٧ مجازر جديدة ضحيتها ٦٩
شهيداً في اليوم الـ ١٦٠ للعدوان
الإسرائيلي على غزة

3

www.thawra.sy
يومية سياسية
8 صفحات
مؤسسة الوحدة

الثورة

YouTube

Telegram

Instagram

facebook

السنة التاسعة والخمسون

14 آذار 2024 م العدد 17588

الخميس 4 رمضان 1445 هـ

المقداد يبحث مع بن فرحان في الرياض العلاقات الثنائية وسبل تعزيزها



وصل وزير الخارجية والمغتربين الدكتور فيصل المقداد إلى العاصمة السعودية الرياض اليوم في زيارة رسمية. وبحث الوزير المقداد مع الأمير فيصل بن فرحان بن عبدالله وزير الخارجية، مختلف جوانب العلاقات الثنائية وسبل دفعها وتعزيزها، بالإضافة إلى مناقشة المستجدات والموضوعات ذات الاهتمام المشترك.

مصطفى: مواجهة التحديات العالمية تستدعي تعزيز مشاركة الشباب والمرأة للنهوض بالمجتمعات



أكدت سورية أن مواجهة التحديات العالمية الجسيمة تستدعي الزج بكل الطاقات وتعزيز مشاركة الشباب والمرأة في مختلف القطاعات للنهوض بالمجتمعات وتحقيق الاستقرار والازدهار، مشيرة إلى الدور الريادي للمرأة السورية في التعامل مع الآثار التي

■ البقية ص «٢»

تدمير ٥ طائرات مسيرة للتنظيمات الإرهابية في ريف حلب



العاملة على اتجاه ريف حلب تمكنت من إسقاط وتدمير ٥ طائرات مسيرة أطلقتها التنظيمات

■ البقية ص «٢»

دمرت وحدات من قواتنا المسلحة ٥ طائرات مسيرة للتنظيمات الإرهابية في ريف حلب. وقالت وزارة الدفاع في صفحتها على موقع فيسبوك اليوم: "إن وحدات من قواتنا المسلحة



حالة المحصول جيدة

وزير الزراعة لـ «الثورة»: قريباً أسعار جديدة للقمح.. ودعم لحاصل الأخرى



5

اعتبر توسيع نطاق التعاملات التجارية الدولية حلاً للمشكلة

المركزي؛ بيئة تضخمية محلية وارتفاعات تتجاوز العنق في الاقتصاد المتقدم



4

الكشف عن ورشة لذبح الدجاج في قبو بريف دمشق..

إسمندر لـ «الثورة»: غير مرخصة ولا تملك أدنى الشروط الصحية

العدو الإسرائيلي يجدد اعتداءاته على قرى وبلدات الجنوب اللبناني

جدد العدو الإسرائيلي اعتداءاته على المناطق الحدودية من الجنوب اللبناني، حيث نفذ الطيران الحربي المعادي صباح اليوم غارتين استهدفتا الأطراف الشرقية لبلدة كوينين. واستمر تحليق الطيران الحربي والاستطلاع الإسرائيلي المعادي في أرجاء المناطق الحدودية وصولاً إلى مشارف مدينة صور ومنطقة جزين.

وكان العدو الإسرائيلي قام ليلاً بإطلاق القنابل المضئية فوق قرى قضاءي صور وبننت جبيل، بعد أن نفذ طيرانه الحربي سلسلة غارات على

أطراف بلدة الناقورة وجبيل اللبونة وعلما الشعب وطيرحرفا.



إيران: العقوبات الأحادية الغربية تتسبب بتفاقم الأزمات الإنسانية



أكد مندوب إيران الدائم لدى المنظمات الدولية في جنيف علي بحريني أن العقوبات الأحادية التي تفرضها الدول الغربية على دول أخرى تؤدي إلى المزيد من تفاقم الأزمات الإنسانية وانتهاك الحقوق الأساسية للإنسان.

ونقلت وكالة الأنباء الإيرانية "أرنا" عن بحريني قوله اليوم أمام اجتماع بعنوان "أثر الإجراءات القسرية الأحادية على إرسال المساعدات الإنسانية" عقد في مقر الأمم المتحدة بجنيف: إنه "تأكد اليوم بالكامل أن العقوبات الأحادية غير شرعية وأن تداعياتها وأثارها المدمرة ساهمت في المزيد من استفحال الأزمات الإنسانية وانتهاك الحقوق الأساسية للمواطنين في العديد من البلدان"، مؤكداً عدم فاعلية الاستثناءات الإنسانية التي يتم تضمينها للعقوبات لأنها لا يمكن أن تحو الطبيعة غير الإنسانية وغير القانونية لهذه العقوبات.

بدوره قال المقرر الخاص بشأن تداعيات الإجراءات القسرية الأحادية على حقوق الإنسان ألتا دوهان: إن فرض العقوبات الأحادية يمكن أن يتمخض عن خرق المبادئ الأساسية لحقوق الإنسان.

وتحدث مندوبو دول أعضاء بالأمم المتحدة وكذلك مندوبو مؤسسات المجتمع المدني للشؤون الإنسانية وحقوق الإنسان وسلطوا الضوء على التداعيات التي تفرزها العقوبات الأحادية على الواقع الإنساني وأداء المنظمات الإنسانية.

الصين: سنتخذ كل الإجراءات اللازمة لحماية مصالح شركاتنا في الخارج



أعلنت وزارة الخارجية الصينية أن بكين ستتخذ كل الإجراءات اللازمة لحماية مصالح شركاتنا في الخارج. ورداً على قيام مجلس النواب الأمريكي بإقرار مشروع قانون يجبر تطبيق التواصل الاجتماعي "تيك توك" على الانفصال عن الشركة الصينية المالكة له تحت طائلة حظره في الولايات المتحدة، قال المتحدث باسم الوزارة وانغ وينبين: "إن القانون الذي أقره مجلس النواب الأمريكي يضع الولايات المتحدة على الجانب العاكس من مبادئ المنافسة العادلة والقواعد الاقتصادية والتجارية الدولية".

وأضاف وينبين: "حين يرى شخص ما شيئاً جيداً لدى شخص آخر ويحاول أن يأخذه لنفسه، فهذا منطوق قطع طرق بالتأكيد".

بدوره أشار المتحدث باسم وزارة التجارة الصينية إلى أن بلاده ستتخذ كل الإجراءات اللازمة لحماية حقوقها ومصالحها المشروعة بحزم. وكان مجلس النواب الأمريكي وافق بأغلبية كبيرة أمس على مشروع قانون لحظر تطبيق "تيك توك" إذا لم يتم فصله عن الشركة الصينية المالكة له.

أعلنت وزارة الدفاع الروسية القضاء على ١٠٣٠ عسكرياً أوكرانيا وإسقاط ١٣٦ مسيرة المحاور خلال الـ ٢٤ ساعة الأخيرة.

ونقل موقع روسيا اليوم عن الوزارة قولها في بيانها اليومي حول سير العملية العسكرية في أوكرانيا، أن القوات الروسية على محور كوبيانسك في مقاطعة خاركوف شرق أوكرانيا عززت مواقعها على طول خط المواجهة

وصدت هجوماً معادياً، مشيرة إلى أن خسائر القوات الأوكرانية على هذا المحور بلغت ٣٠ عسكرياً ومعدات وأسلحة ومدافع غربية، كما تم صد محاولة تسلل مجموعات تخريبية أوكرانية إلى بلدة سبوداريوشينو



بمقاطعة بيلغورود الروسية الحدودية، وتم القضاء على ١٩٥ عسكرياً وتدمير ٥ دبابات وأسلحة وأليات عسكرية للعدو. وعلى محور دونيتسك عززت القوات الروسية مواقعها وسيطرت على تحصينات هامة وبلغت خسائر

القوات الروسية تعزز مواقعها على عدة محاور وتسقط ١٣٦ مسيرة أوكرانية

العدو ٢٤٠ عسكرياً و٣ دبابات وغيرها من الأليات العسكرية والمدافع الغربية وتم تدمير مستودع للذخيرة.

وعلى محور أفدييفكا تواصل القوات الروسية تعزيز خطوطها وتم صد ٨ هجمات معادية وبلغت خسائر العدو ٤١٠ عسكريين ومدافع بينها "برادلي" أمريكية ومعدات وأسلحة ومدافع غربية ومحطة رادار AN/TPQ-٣٦.

وأضاف البيان: على محور جنوب دونيتسك صدت القوات الروسية ٣ هجمات وتم القضاء على ١٢٥ عسكرياً وتدمير معدات ومدافع للعدو. فيما حسنت تلك القوات أيضاً مواقعها على طول خط المواجهة على محور خيرسون، وبلغت خسائر العدو ٣٠ عسكرياً.

وبحسب البيان أسقطت الدفاعات الجوية الروسية قنبلة جوية موجهة Hammer فرنسية و ٤ صواريخ HIMARS أمريكية و ٤ صواريخ "غراد"، بالإضافة إلى إسقاط ١٣٦ مسيرة أوكرانية.

تدمير ٥ طائرات مسيرة للتنظيمات الإرهابية / بقية /



الإرهابية للاعتداء على نقاط الجيش والأهالي في المناطق الأمنة".

وكانت وحدات من قواتنا المسلحة تمكنت في السابع من الشهر الجاري من إسقاط وتدمير ٣ طائرات مسيرة للتنظيمات الإرهابية في ريفي القنيطرة وإدلب.

مصطفى: مواجهة التحديات العالمية تستدعي / بقية /

من خمسة عقود الاحتلال الإسرائيلي وجرائمه في الجولان السوري المحتل، وعانت على مدى أعوام طويلة أشنع جرائم التنظيمات الإرهابية، هي خير من يدرك آلام ومعاناة شقيقاتها في الأراضي الفلسطينية المحتلة اللواتي يواجهن آلة الحرب الإسرائيلية التي قتلت ما يزيد على ٩ آلاف امرأة خلال ١٦٠ يوماً من جرائم الإبادة الجماعية، فضلاً عن آلاف الشبان والأطفال، في الوقت الذي لا تزال فيه الإدارة الأمريكية التي تتشدد بالدفاع عن حقوق الإنسان وتمكين المرأة تمنع مجلس الأمن من الاضطلاع بمسؤولياته لوقف العدوان، مؤكداً أن الحديث عن دور المرأة في بناء السلام يقتضي إنهاء الاحتلال الإسرائيلي للأراضي العربية، ووضع حد لمعاناة النساء الرازحات تحت نيره.

خلفت آثاراً جسيمة طالت جميع السوريين بمن فيهم النساء والشباب، وعرضتهم لتحديات غير مسبقة، وبالرغم من ذلك كان للمرأة السورية دور ريادي مشرف في مواجهة هذه التحديات والتعامل مع آثارها، إذ كانت شريكاً في مكافحة الإرهاب والتصدي لأيديولوجيته القائمة على الجهل والتطرف والكراهية، كما كانت الدعامة القوية للأسر التي فقدت معيلاً، وانخرطت بفعالية في الأنشطة المجتمعية وعمل الجمعيات الأهلية، وواصلت تبوؤها مختلف المناصب في الدولة والمجتمع، حيث بلغت نسبة النساء في مجالس الإدارة المحلية خمسة أضعاف نسبتهم في العام ٢٠١٠، كما بلغت نسبتهم ٤٤,٣ بالمئة من عدد العاملين في الجهات العامة في الدولة، و٥٧ بالمئة من العاملين في القضاء.

وأشارت مصطفى إلى أن المرأة السورية التي واجهت لأكثر

خلفتها الحرب الإرهابية، حيث كانت شريكاً في مكافحة الإرهاب والتصدي لأيديولوجيته القائمة على الجهل والتطرف والكراهية. وقالت الملحق الدبلوماسي في بعثة سورية لدى الأمم المتحدة مرح مصطفى خلال جلسة مجلس الأمن الليلية الماضية حول (تعزيز منع النزاعات - تمكين جميع الجهات الفاعلة بما في ذلك النساء والشباب): إن سورية تؤمن بأهمية إشراك المرأة والشباب في عملية صنع القرار، ووضع الخطط والبرامج الوطنية، وفي العمل الأهلي والتطوعي، ولهذه الغاية تستمر مؤسسات الدولة السورية بتطوير الأطر التشريعية والإدارية، وتكوين الكوادر الوطنية، وتوفير الفرص بما يضمن التمثيل الكامل لجميع فئات المجتمع على قدم المساواة ودون أي تمييز.

وأوضحت مصطفى أن الحرب الإرهابية التي شنت على سورية

مدير التحرير
معد عيسى
أمين التحرير
ناصر منذر

رئيس التحرير
أحمد حمادة

المدير العام
أمجد عيسى

يومية سياسية
العنوان:
دمشق - ساحة شهداء قانا «دوار كزرسوسة»
فاكس ٢١٥٠٤٢٨ - ص ب ٢٤٤٨
هاتف
٢١٥١٠٦٢ - ٢١٥٠٥١٠
٢١٣٨٥٣٤ - ٢١٣٨٥٣٥

الثقافة
مؤسسة الوحدة

الاحتلال يمعن بارتكاب جرائمه في غزة تحت مظلة الحماية الأميركية ٧ مجازر جديدة ضحيتها ٦٩ شهيداً و١١٠ جرحى في اليوم الـ ١٦٠ للعدوان

ناصر منذر

تحت مظلة الحماية الأميركية، يواصل الاحتلال الإسرائيلي ارتكاب مجازر الإبادة الجماعية بحق أطفال ونساء قطاع غزة، ولم يستثن الأهل المنتظرين للمساعدات الإنسانية من دائرة استهدافه وإرهابه، مستغلاً حالة العجز الملازمة لمجلس الأمن الدولي، لتصعيد جرائمه الوحشية، حيث ارتكب اليوم ٧ مجازر جديدة راح ضحيتها ٦٩ شهيداً و ١١٠ جرحى، ليرتفع بذلك عدد ضحايا العدوان المتواصل منذ ٧ تشرين الأول الماضي إلى ٣١٣٤١ شهيداً و ٧٣١٣٤ جريحاً، بعدما دمر أحياء سكنية بكاملها.

وفي التفاصيل: استشهد وأصيب عشرات الفلسطينيين اليوم جراء غارات طائرات الاحتلال والقصف المدفعي المتواصل على الأحياء السكنية في مناطق متفرقة من قطاع غزة.

وأعلنت وزارة الصحة الفلسطينية أن الاحتلال الإسرائيلي ارتكب خلال الساعات الـ ٢٤ الماضية ٧ مجازر في قطاع غزة المنكوب، راح ضحيتها ٦٩ شهيداً و ١١٠ جرحى.

وأوضحت الوزارة في بيان لها اليوم أن الاحتلال يواصل عدوانه لليوم الـ ١٦٠ على مختلف مناطق القطاع بأشكال متعددة ما بين إعدامات ميدانية ومجازر وإبادة جماعية ومسح لأحياء سكنية بمن فيها، ما أدى لارتفاع عدد ضحايا العدوان المستمر منذ السابع من تشرين الأول الماضي إلى ٣١٣٤١ شهيداً و ٧٣١٣٤ جريحاً، مشيرة إلى أن عدداً من الضحايا لا يزال تحت الركام وفي الطرقات، حيث يمنع الاحتلال وصول طواقم الإسعاف والدفاع المدني إليهم.

كما استشهد ٦ فلسطينيين وأصيب العشرات، بقصف قوات الاحتلال فلسطينيين ينتظرون وصول المساعدات الإنسانية في



مدينة غزة.

وذكرت وسائل إعلام فلسطينية أن قوات الاحتلال استهدفت بالقصف المدفعي والرصاص تجمعا للفلسطينيين جنوب غزة، أثناء انتظارهم وصول مساعدات إغاثية، ما أدى إلى استشهاد ستة وإصابة ٨٣ آخرين.

كما استشهد فلسطيني وأصيب آخرون، في قصف طيران الاحتلال منزلاً في مخيم جباليا شمال القطاع، إضافة إلى استشهاد فلسطينيين اثنين، وإصابة آخرين بقصف الاحتلال سيارة في رفح جنوب القطاع.

واستشهد عدد من الفلسطينيين وجرح آخرون جراء قصف مدفعية الاحتلال عدداً من المنازل شرق مدينة خان يونس جنوب قطاع غزة، فيما تم انتشال عشرات الشهداء والجرحى من الطرقات والمنازل غرب المدينة، وأطلق الطيران المروحي للاحتلال النار على مناطق القرارة، كما وصلت زوارقه لإطلاقها القذائف قرب خيام النازحين في منطقة المواصي جنوب القطاع.

وفي مدينة رفح جنوب القطاع أيضاً، أصيب عدد من الفلسطينيين في قصف الاحتلال منزلاً في حي الجينة، وذلك بعد استشهاد فلسطينيين اثنين وإصابة آخرين بقصف الاحتلال فجراً سيارة في المدينة.

أما وسط القطاع فقد استشهد ٩ فلسطينيين، وأصيب ١٥ آخرين في قصف الاحتلال منزلاً في مخيم البريج، فيما قصفت مدفعية مخيم النصيرات ومنطقتي المغرقة والزهراء.

وفي مدينة غزة شمال القطاع، ارتفع عدد ضحايا قصف الاحتلال بالمدفعية وبالرصاص على تجمع فلسطينيين أثناء انتظارهم وصول المساعدات الإنسانية في حي الزيتون جنوب المدينة إلى ٧

شهداء وأكثر من ٨٦ جريحاً.

كما استشهد فلسطيني وأصيب آخرون في قصف طيران الاحتلال منزلاً بمخيم جباليا شمال القطاع.

وفي سياق مواز، أكدت المقررة الخاصة للأمم المتحدة المعنية بفلسطين فرانسيسكا ألبانيز "أن إسرائيل؛ تجتث شعباً من جذوره"، وذلك في معرض وصفها للعدوان المتواصل على قطاع غزة.

وأعدت ألبانيز نشر تدوينة للمفوض العام لوكالة الأمم المتحدة لغوث وتشغيل اللاجئين الفلسطينيين "أونروا" فيليب لازاريني عبر حسابها على منصة "إكس"، قائلة "إن المجازر التي ارتكبتها إسرائيل؛ بحق الأطفال في غضون ٥ أشهر وقعت في منطقة بمساحة مدينة فيلادلفيا الأميركية".

وأوضحت بأن عدد الأطفال الفلسطينيين الذين قتلوا في غزة منذ السابع من تشرين الأول الماضي أكبر من عدد الأطفال القتلى في حروب العالم خلال ٤ سنوات.

الاحتلال يقتحم قلنديا ونابلس وقلقيلية ويصيب ويعتقل عشرات الفلسطينيين

موسكو تصف المساعدات الأميركية لغزة بـ«الرقص على العظام».. ولندن تثبت شراكتها بالعدوان

فؤاد الوادي

واصل الاحتلال الإسرائيلي اليوم اقتحاماته وابتداءاته على الفلسطينيين في بلدات ومدن الضفة الغربية المحتلة، بالتوازي مع حرب الإبادة الجماعية المستمرة التي يشنها على قطاع غزة لليوم الـ ١٦٠.

وذكرت وسائل إعلامية فلسطينية أن قوات الاحتلال اقتحمت مخيم قلنديا شمال القدس المحتلة وأطلقت الرصاص وقنابل الغاز السام

على الفلسطينيين، ما أدى لإصابة عدد من الشبان الفلسطينيين بجروح.

كما اقتحمت قوات الاحتلال قرية اللبن الشرقية جنوب نابلس وتمركزت في وسطها وداهمت عدة منازل فيها وفتشتها وعبثت بمحتوياتها وسرقت ممتلكات للفلسطينيين ثم اعتدت على شقيقتين.

واقترحت قوات الاحتلال مدينة نابلس ومخيمي العين وعسكر القديم فيها، وبلدتي إذنا ويطا في الخليل، وعدة أحياء في مدينة قلقيلية، وبلدة الخضر جنوب بيت لحم، وبلدة أبو ديس شرق القدس المحتلة، حيث داهمت المنازل وفتشتها وحطمت محتويات منها واعتقلت عشرات الفلسطينيين.

وبينت الوسائل الإعلامية أن قوات الاحتلال، نصبت بوابتين حديديتين في شارع حوارة الرئيسي جنوب نابلس، كما نصبت بوابتين حديديتين قبل



دوار سلمان الفارسي في المنطقة الشمالية لحوارة، ليصبح العدد الإجمالي لهذه البوابات التي تم نصبها في المنطقة ذاتها أربع، منذ يوم أمس في غضون ذلك، أكدت المقاومة الفلسطينية استهداف مستوطنة "غوش عصيون" المقامة على أرض بلدة بيت أمر شمال مدينة الخليل بالأسلحة الرشاشة، كما استهدفت المقاومة قوات الاحتلال بعبوة محلية الصنع شديدة الانفجار في البلدة القديمة بمدينة نابلس بالضفة الغربية.

وأضافت المصادر أن المقاومة استهدفت قوات الاحتلال بإطلاق النار عليها خلال اقتحام البلدة القديمة في نابلس أيضاً.

في سياق آخر، قالت هيئة شؤون الأسرى والمحررين الفلسطينية، وناي الأسير الفلسطيني، إن قوات الاحتلال الإسرائيلي اعتقلت نحو ٧٥٨٥ فلسطينياً من الضفة، منذ بدء العدوان على قطاع غزة، في السابع من تشرين الأول الماضي.

■ راغب العطييه

وصفت روسيا، خطط الولايات المتحدة لبناء ميناء بحري مؤقت على ساحل غزة لتقديم المساعدات الإنسانية إلى القطاع بأنها "رقص على العظام" و"عذته" "مشروعاً وهمياً".

وقالت المتحدثة باسم الخارجية الروسية ماريا زاخاروفا خلال مؤتمر صحفي بالعاصمة موسكو اليوم حول مدى جدية مبادرة الولايات المتحدة لبناء الميناء المؤقت في غزة، أن ذلك "يعد رقصاً على العظام، وسخرية من الناس، فعندما يموت المدنيون هناك كل يوم، فإننا نحتاج إلى الحديث عن مصائرهم، وليس عن بعض المشاريع المستقبلية الوهمية التي تحتاج في المقام الأول إلى السلام لتنفيذها".

وأشارت زاخاروفا إلى عرقلة الولايات المتحدة الدعوة إلى وقف إطلاق النار في غزة، قائلة: "عندما لا يريد بلد ما صياغة دعوة إلى وقف إطلاق النار، فكيف يمكننا التعامل مع مبادراته لبناء بنية تحتية مدنية، حيث لا يريد وقف إطلاق النار".

وفي سياق مواز، كشف موقع "دي كلاسيفايد" الاستقصائي البريطاني أن طائرات عسكرية تابعة لكيان الاحتلال الإسرائيلي استخدمت المطارات البريطانية مرات عدة منذ بدء العدوان على قطاع غزة في الـ ٧ من تشرين الأول الماضي، وأن ٩ من هذه الطائرات هبطت في بريطانيا ورفضت وزارة الدفاع الكشف عما تحمله على متنها أو تقديم أي معلومات عن عدد الرحلات الجوية التي قامت بها.

وأوضح الموقع في تقرير له أن طائرات الاحتلال هبطت في مطارات غلاسكو وبرمنغهام، إضافة إلى قواعد سلاح الجو البريطاني في سوفوك وأوكسفوردشاير منذ العدوان على غزة، مشيراً إلى أن المعلومات حول اعتماد "إسرائيل" على بريطانيا خلال حربها على الفلسطينيين في غزة قد تشير إلى تورط وزراء بريطانيين في جرائم ضد الإنسانية.

وتتصدر بريطانيا قائمة الدول الأوروبية المستمرة بدعم كيان الاحتلال بالأسلحة رغم جرائم الإبادة المروعة التي يرتكبها في قطاع غزة، وعلى

الرغم من أن الولايات المتحدة هي أكبر مورد تقليدي للأسلحة لكيان الاحتلال إلا أن بريطانيا وألمانيا تقدمان أيضاً دعماً كبيراً له ولسنوات عديدة.



الكشف عن ورشة لذبح الدجاج في قبو بريف دمشق . .

إسمندر لـ "الثورة" : غير مرخصة ولا تملك أدنى الشروط الصحية

■ رولا عيسى
تتالت مخالفات الغذاء منذ بداية شهر رمضان، وكان أبرزها مخالفات اللحوم في ريف دمشق وغيرها من المحافظات، وبدت الرقابة مشددة، وقبل وصول هذه المواد إلى الأسواق.
مدير التجارة الداخلية وحماية المستهلك بريف دمشق نائل إسمندر كشف في تصريح لـ "الثورة" أنه متابعاً للتحقيقات مع مخالفين تم ضبطهم منذ يومين في كفر بطنا بمخالفة حيازة نتر فروج فاسد، تبين وجود ورشة أخرى لذبح الدجاج ضمن قبو.
وأضاف إسمندر أن هذه الورشة غير مرخصة وغير ملتزمة بأدنى الشروط الصحية والسلامة الغذائية وبداخلها ٣٢٥ دجاجة مذبوحة، و١٢٤ دجاجة معدة للذبح و ٢٨ كيلو



تركيب منظومة طاقة شمسية لـ ٢٩ محطة مياه بدير الزور

■ عمار كمور

تعمل مؤسسة مياه محافظة دير الزور لتحويل محطات المياه للعمل على الطاقة البديلة بالتعاون مع المنظمات الدولية والبالغ عددها ٧٢ محطة. وذكر مدير عام المؤسسة العامة لمياه الشرب والصرف الصحي بدير الزور المهندس لورانس خولوف حسين أن خطة المؤسسة تركيب منظومات الطاقة الشمسية على مراحل، وقد تم استهداف ٢٩ محطة مياه شرب نموذجية في ريف دير الزور، وهي محطة نموذجية باستطاعة ١٦٠ متراً مكعباً بالساعة، حيث تم تنفيذ تركيب المنظومات في ٩ محطات، وحالياً يتم العمل على تنفيذ ١٣ محطة، وهناك دراسة لتنفيذ ٧ محطات.

وبين الحسين لـ "الثورة" أن هدف المؤسسة تركيب منظومات خلايا الطاقة البديلة لمحطات المياه بالتعاون مع المنظمات الدولية هو استمرار ضخ المياه، بما يضمن عمل المحطات لأكثر من ٨ ساعات لإرواء التجمعات السكانية في الريف وذلك بزيادة الضاغظ المائي وزيادة فترات التغذية وتوزيعها على كافة التجمعات السكانية والتخفيف من الاعتماد على مجموعة الديزل لتشغيل المحطات كذلك توفير التيار الكهربائي وإمكانية تشغيل المحطات ضمن فترة انقطاع التيار الكهربائي لافتاً إلى أن أعمال الصيانة للمحطات والشبكات بالمدينة والريف مستمرة حسب الإمكانيات المتوافرة.



مدير الإحصاء لـ "الثورة" : نفذنا المرحلة السابعة لمسح الأمن الغذائي . . وتحديد تكاليف الوجبات ليس من اختصاصنا

■ دمشق - ميساء العلي

مع تباين الأرقام التي تم نشرها حول تكلفة شهر رمضان للأسرة السورية وكم يكلف إفطار الشخص الواحد والتي قدرها خبراء في الاقتصاد لتتراوح ما بين ٥٠ ألف إلى ٢٠٠ ألف ليرة سورية، كان لابد من التوجه إلى المكتب المركزي للإحصاء باعتباره الجهة المختصة بإجراء المسوحات، ولاسيما ما يتعلق بالأمن الغذائي.
في العام ٢٠٢٠ نشر المكتب المركزي للإحصاء بيانات تؤكد وجود ٢٨٪ من السوريين يعانون من انعدام أمنهم الغذائي، و٤٨٪ في الطبقة الهشة، اليوم ومع التضخم الكبير الذي أثر بشكل كبير على ارتفاع أسعار السلع الغذائية الضرورية ما هي النسب؟



بعض المسوحات التي تتطلب دعم مادي كبير قال حميدان " هناك تعاون مع تلك المنظمات ويقومون بزيارتنا وعرض أفكار لدعم الدراسات والمسوحات والتعدادات، منوهاً إلى أن المكتب المركزي للإحصاء لديه خطة سنوية يتم تنفيذها من موازنته الخاصة وهي مسوح داخلية، فعلى سبيل المثال هناك مسوح تتعلق بالمحاصيل الزراعية ويتم تنفيذها على مرحلتين "القمح والشعير" بالتعاون مع وزارة الزراعة.

عدة مسوح

ولفت إلى وجود مسح للنقل والأسعار للمستهلك "المفرق والجملة" و مسح الإجراءات إضافة إلى مسح قوة العمل والمنشآت الصناعية ويتم العمل بالاتفاق مع وزارة السياحة على تنفيذ مسح لتحديد مساهمة القطاع السياحي بالنتائج المحلي الإجمالي وحجم العمالة والمنشآت المتضررة وهناك مسوحات تكلفتها كبيرة جداً وقد تم تأجيلها بناء على عدم موافقة الجهات الوصائية، مشيراً إلى وجود تعميم من رئيس الوزراء لكل الجهات الحكومية من وزارات ومؤسسات والراغبة بإجراء مسوحات لها التواصل مع المكتب المركزي للإحصاء.

وقال: نتطلع مستقبلاً للتعاون مع المنظمات الدولية لتنفيذ المسح الاقتصادي المتكامل الذي سيحدد وضعنا الاقتصادي بعد الحرب، ومسح دخل ونفقات الأسرة إضافة إلى مسح الإعاقة الذي سيحدد أعداد المعاقين.

على تصنيف الجمعيات على أساس مجموعة من الأنشطة كتعزيز المسؤولية الاجتماعية والعمل الخيري وقدرات التعليم والجمعيات التي تنشط باتجاه حوار الحضارات والتنوع الثقافي والصناعات التقليدية والتراثية والرعاية الصحية والإنجابية إضافة إلى التنمية والسكان وتمكين الاقتصاد وبعض شركات التحويل وشركات الأموال، وهذا كله لم يكن يتم تنزيهه بالحسابات القومية، وبهذا النوع من التصنيف يمكن تحديد الحسابات القومية وبالتالي تحديث الحسابات القومية مما سيؤدي إلى تحسين الناتج المحلي بالاتجاه الإيجابي والصحيح وينعكس على واقع الحال كقيمة حقيقية ويحسن مؤشرات الاقتصادية للاقتصاد السوري.

مجموعة إحصائية

وبالنسبة للمجموعة الإحصائية أفاد حميدان أنها ستصدر خلال هذا العام بنسختها الـ ٧٦ عن العام ٢٠٢٣ ٢٠٢٣ تعكس بيانات العام ٢٠٢٢، وعزا التأخر بإصدار المجموعة الإحصائية إلى العمل بالتنسيق وفق "الإيزا كيو" والتي أخذت وقتنا طويلاً، إضافة إلى تأخر بعض المؤسسات الهامة بموافقاتنا بالبيانات الخاصة بهم، ومن ثم يتم إرسال المجموعة إلى هيئة التخطيط والتعاون الدولي للتحقق كما جرى العرف والعادة وتحويلها من ثم إلى اللجنة الاقتصادية لمناقشتها، ليصار بعد ذلك إصدارها بقرار من رئيس مجلس الوزراء وحول التعاون مع المنظمات الدولية لإجراء

مدير المكتب المركزي للإحصاء الدكتور عدنان حميدان قال في حديث خاص لـ "الثورة": إن المسألة تقدير تجاري كل جهة حسب التكلفة ومعطيات أخرى مشكوك فيها، ونحن لا نتدخل فيها فهناك جهات أخرى كوزارة التجارة الداخلية وحماية المستهلك تحدد تلك الأسعار، كوننا نتعامل مع الموضوع كإقتصاد كلي.

وتابع حميدان لقد نفذنا المرحلة السابعة من مسح الأمن الغذائي العام الماضي الذي بدأ منذ فترة طويلة بالتعاون مع برنامج الأغذية العالمي. لم يتطرق مدير المكتب المركزي إلى مسح دخل ونفقات الأسرة كونه لم ينجز بعد.

وحول كتاب الإحصاء السنوي الذي سيصدر النور بحسب حميدان بعد شهرين باحتفال رسمي، فقد تم تصنيف الفصول الخاصة فيه على أساس التصنيف الدولي الموحد للأنشطة الاقتصادية "الأيزا كيو"، مشيراً إلى أنه تم الانتهاء تقريباً من تصنيف القطاع العام كل ما يتعلق بالوزارات والمؤسسات حسب الأنشطة التي تقوم بها ووضع "كود" لكل نشاط من الأنشطة الاقتصادية التي تقوم بها المؤسسات والوزارات إضافة إلى الانتهاء من تصنيف القطاع الخاص والقطاع المشترك رغم محدوديته.

والجديد بحسب المدير الذهاب إلى تصنيف المؤسسات التي لا تهدف إلى الربح (النقابات-الاتحادات- والجمعيات الأهلية وغير الأهلية كجمعية المصدرين والمستهلكين وحماية المستهلك ورجال الأعمال)، إضافة إلى أنه يتم العمل حالياً

حالة المحصول جيدة

وزير الزراعة لـ «الثورة»: قريباً أسعار جديدة للقمح.. ودعم لمحاصيل الأخرى

المتوقع أن يكون الإنتاج جيداً هذا العام، لاسيما وأن الظروف الجوية كانت مناسبة لنواحي كميات الأمطار و توزيعها، فقد كانت الكميات جيدة وضعف نظيرتها من العام الماضي وهناك مناطق تجاوزت المعدل السنوي، وبالنسبة لتوزيع المطر زمنياً كان جيد جداً، وهذا يوفر كثيراً على المزارع بأكثر من ناحية، حيث يوفر مازوت للسقاية ويوفر يداً عاملة، وكذلك يخفف من استنزاف المياه الجوفية.



■ إخلاص علي

أكد وزير الزراعة والإصلاح الزراعي المهندس محمد حسان قطننا في تصريح خاص لـ «الثورة» أن الوزارة تقوم حالياً بدراسة أسعار جديدة للقمح وفقاً للتكاليف، وسيتم عرضها قريباً على اللجنة الاقتصادية بعد انتهاء اللجان المشكّلة لهذا الغرض من استكمال كل التفاصيل المتعلقة بمستلزمات زراعة القمح وفقاً للتكاليف الحقيقية.

وعن وضع محصول القمح لهذا العام قال قطننا: المؤشرات لمحصول القمح والمحاصيل الأخرى جيدة هذا العام، فقد ساهمت عمليات تنظيم بيانات هذا القطاع بتوفّر مستلزمات الإنتاج من بذار وسماد ومحروقات للمزارعين في الوقت المناسب، وتم منح المازوت المدعوم حسب وحدة المساحة بناءً على قيود نظامية، وكذلك الأمر بالنسبة للسماد تم تأمين حاجة محصول القمح من السماد على دفعتين، وأيضاً تم تأمين كميات كبيرة من البذر.

٣٠٠٠ ليرة زيادة لكيلو البقوليات

وتابع قطننا: هناك خطوات عملية على الأرض تم اتخاذها تصبّ في المحصلة بزيادة إنتاجية وحدة المساحة من القمح، وعليه تم

ثلاث طائرات زراعية للمكافحة

وبالنسبة لسلامة المحصول من الجوائح والأوبئة بين قطننا أن المحصول بحالة جيدة بالنسبة للأمراض ولم تسجل سوى حالة واحدة من الصدا الأضر في محافظة حمص وقد تم التعامل معها مباشرة، و أما بالنسبة للحشرات فقد تم ملاحظة وجود حشرة "السونة"، وهذا وقت مبكر وعادة تظهر في نيسان ويتم رصد الحالات والتعامل معها وقد تم تجهيز ثلاث طائرات زراعية للمكافحة بكفاءات وطنية، واستخدمت منذ أيام في حلب، ونحن نراقب ظهور أي حالة ليتم التعامل معها.

التوسّع بزراعة البقوليات لهدفين، الأول تأمين حاجة البلد من البقوليات وثانياً تحسين وضع التربة لأن البقوليات تضيف كعناصر جيدة للتربة، ولا سيما الأزوت وبالتالي وجود دورة زراعية يعني تناوب زراعة المحاصيل، وهذا يحسن التربة المدهورة جراء زراعة القمح لسنوات متتالية، ولتشجيع زراعة البقوليات تم إقرار منح المزارع مبلغ ٣٠٠٠ ليرة سورية على كل كيلو يسلم للمؤسسة السورية للتجارة وال ٣٠٠٠ ليرة تكون زيادة على السعر الذي تشتري به السورية للتجارة.

وأوضح قطننا أنه في ظل ما سبق من تنظيم ودعم لهذا القطاع فمن

اعتبر توسيع نطاق التعاملات التجارية الدولية حلاً للمشكلة

المركزي: بيئة تضخمية محلية وارتفاعات تتجاوز المعلن في الاقتصاد المتقدم

وهدفنا إلى دراسة كيفية قيام الأسر بتعديل توقعات التضخم على المدى المتوسط في ظل استراتيجية البنك المركزي الجديدة، وحددت بالاستناد إليه تأثيرات الجوانب الجديدة الاستراتيجية على توقعات التضخم للأسر على المدى المتوسط، وركزت في تحليلها على جزء أساسي هو بند التجاوز الذي ينص صراحة على أن البنك المركزي الأوروبي سيتسامح مع معدلات التضخم الإعلان من الهدف في ظل ظروف معينة، واستناداً إلى المنهجية المتبعة ضمن الورقة نتج تباين في توقعات الأسر، واستخرجت الورقة التوقعات المحتملة للتضخم على المدى المتوسط وقارنتها بتلك التي تم وضعها على أساس أن البنك المركزي الأوروبي اتبع استراتيجيته السابقة.

تباين الاستراتيجيات

ووجدت الورقة أن المشاركين في الاستطلاع لا يحدّثون فرقاً كبيراً بتوقعاتهم فيما بين الاستراتيجية السابقة التي كانت تعتمد على استهداف معدلات تضخم قريبه لكن أقل من ٢٪، والاستراتيجية الجديدة التي حددت هدفاً متماثلاً بنسبة ٢٪، ومع ذلك أفاد المشاركون أن البنك المركزي الأوروبي قد يتسامح مع تجاوز المعدلات للهدف المحدد لبعض الوقت، مع توقعهم ارتفاع معدل التضخم إلى حد ما على المدى المتوسط، كما بينت الورقة أيضاً وجود افتراض مفاده أن التضخم الذي يقل حالياً عن الهدف يمهّد الاحتمالات أعلى بكثير ونتائج تضخم أعلى من ٢٪ على المدى المتوسط، ولا يتوقع المشاركون حدوث انخفاض في معدل التضخم عندما يكون التضخم الحالي أعلى من المستهدف.

الدولية، وكذلك الحد من استيراد المواد الكيماوية إلى جانب دعم الابتكار وبطبيعة الحال الإنتاج الوطني.

نهج أوروبي مهتمّ ووفيقاً للمركزي في دراسته، فقد قام البنك المركزي الأوروبي (ECB) بتحديث إستراتيجيته للسياسة النقدية، وبموجب إستراتيجيته الجديدة وصف البنك المركزي الأوروبي استقرار الأسعار في الفترة الآتية، مبيناً أن أفضل وسيلة للحفاظ عليه هي عن طريق استهداف تضخم متماثل بنسبة ٢٪ على المدى المتوسط، مع كون الانحرافات الإيجابية والسلبية عن الهدف غير مرغوبة بنفس القدر، إضافة إلى ذلك أشار البنك المركزي الأوروبي بوضوح إلى أن وضع الحد الأدنى الصفري في المعدلات والآثار المترتبة عليه، يتطلب اتخاذ إجراءات قوية ومستمرة بشكل خاص في السياسة النقدية لتجنب ترسيخ الانحرافات السلبية عن هدف التضخم، مما قد يعني أيضاً فترة انتقالية يكون فيها التضخم أعلى من الهدف بشكل معتدل.

توقعات التضخم

المركزي تحدث في دراسته عن ورقة قدمت لصالح البنك المركزي الألماني



■ مازن جلال خيربك

قال مصرف سورية المركزي أن الاقتصاد السوري يعاني من بيئة تضخمية وارتفاعات في معدلات التضخم تتجاوز النسب المعلن عنها في الاقتصادات المتقدمة، ومع وجود استراتيجية جديدة للبنوك المركزية العالمية تستهدف معدلات تضخم أعلى من السابق أو تسمح بها، فمن الممكن أن ينعكس ذلك على معدلات التضخم في سورية أو توقعات الأسر بالنسبة للتضخم كحد أدنى (حيث تساهم توقعات الأسر بشكل نسبي في التأثير على معدلات التضخم خاصة في حالات الخوف المرافق لارتفاع سعر صرف الدولار الأمريكي)، نظراً لاحتمالية تأثير ذلك على مواصلة الأسعار المرتفعة للمستوردة مع استمرار العقوبات الاقتصادية أحادية الجانب التي تقلص من الخيارات المتاحة للاستيراد خاصة بالنسبة للمواد الأساسية.

تخفيض التضخم

وبحسب المركزي في دراسة له حول "تأثير هدف التضخم وفق استراتيجية البنك المركزي الأوروبي على توقعات التضخم للأسر"، ولدعم توقعات الأسر بشأن التضخم (ولازلنا ضمن توصيف المركزي لمعاناة الاقتصاد السوري) والتي ستساعد في الإجراءات المتبعة لتخفيض معدلات التضخم، يمكن العمل على حماية الاقتصاد من التأثير الكبير بأي إجراءات عالمية أو استراتيجيات متبعة، من خلال توسيع نطاق التعاملات التجارية

غلاء غير مسبوق لحلوى رمضان.. خير اقتصادي لـ «الثورة»: أصبحت ترفية والأسعار مفاجأة

■ لجين الكنج

مع بداية شهر رمضان المبارك، تخلت مواقد السوريين عن بعض العادات الرمضانية بسبب ارتفاع أسعارها لأرقام قياسية، وباتت معظم العائلات تشتري بكميات قليلة جداً بما يناسب دخلها الشهري وقدرتها الشرائية.

وفي جولة لرصد أسعار مأكولات رمضان فقد سجلت سعر المعروك صغير الحجم بـ ٣٠٠٠، والمحشوة بجوزة ٤٠٠٠، والمحشوة بشوكولا وجوز الهند بـ ٤٥٠٠ للقطعة الصغيرة، و٨ آلاف للقطعة الوسط، والكبيرة ٢٠ ألف، وسجل سعر التمر نوع الوسط من ٣٠ - ٥٠ ألف.. بينما سجل سعر كيس الناعم ٣ قطع بـ ١٠٠٠٠٠٠ ليرة، وكيس قطعتين بـ ٧٥٠٠٠ ليرة، ويتراوح سعر الطبقة الواحد بين ١٠ - ٣٠ ألف ليرة، وذلك يختلف سعره حسب المكان، تتراوح سعر الجلاب في بعض



محال دمشق، بين ١٥ ألف و ٢٠ ألف ليرة وسطياً، والتمر هندي أيضاً تتراوح سعره بين ١٥ ألف و ٣٠ ألف ليرة. وسجلت أسعار الحلويات الرمضانية.. كيلو الهريسة نوع ثاني ٣٥ ألف ليرة، وكيло العوامة ٣٠ ألف ليرة. وبين عدد من المواطنين أصحاب الأسر أن العائلة تحتاج إلى مليوني ليرة على أقل تقدير لشراء هذه المستلزمات من دون حساب اللحوم والخضار.

أمين سر جمعية حماية المستهلك والخبير الاقتصادي عبد الرزاق حيزة بين لـ «الثورة» أنه لرفع الأسعار بدأت بعض المحلات إضافة مواد أخرى كالزبيب والجنين بهدف رفع السعر، مشيراً على أن بعض أنواع المعروك وصل سعرها إلى ٥٠ ألف بعد إضافة النسله والمكسرات، وهذا السعر غير منطقي ومفاجئ، وعليه لم تعد مأكولات بسيطة بل مأكولات ترفية.

التطور العقلي للمراهق



■ غصون سليمان

إذا كانت المراهقة مطبوعة بتغيرات جسدية وعاطفية ونفسية جوهرية فإنها تتميز إلى جانب ذلك بكثافة التطور العقلي، حيث يدخل المراهق منذ أعوامه الإحدى عشرة أو اثنتي عشرة سنة وحتى ست عشرة سنة في طور العمليات الصريحة، وفق نظرية بياجيه التي تشير إلى أن الأفراد جميعهم لا يصلون إلى هذا الطور، إذ يمكن لتطورهم العقلي أن يتوقف قبل طور العمليات المحسوسة.

لهذا السبب يحافظ هؤلاء على عقلية طفولية أي على تفكير محدود بالموضوعات المحسوسة والأحداث الواقعية فقط. في المقابل يعرف الأشخاص الذين يصلون إلى طور العمليات الصريحة انفتاحاً عقلياً رائعاً، وبالتالي يمكن الاختلاف الأساسي مع الطور السابق في الإمكانية الجديدة التي يقدمها التجريد، ما يعني أن التفكير لا ينحصر فقط بموضوعات محسوسة لكن بأفكار ونظريات وتصورات.

وحسب أبحاث كتاب علم نفس الطفل من الولادة إلى المراهقة الصادر عن الهيئة العامة السورية للكتاب تأليف كورين موريل ترجمة الدكتور غسان بديع السيد، يشير المؤلف إلى أن المراهق يفكر من أجل التفكير، بمعنى لم يعد تفكيره موجهاً نحو نتيجة محددة، لكنه يستخدم من أجل التأمل في العالم

صياغة فرضيات وتخيل تفكيره من الواقع، بل يركز تفكيره على الواقع الأني الذي يمكن الوصول إليه مباشرة في حالة حل مشكلات الحساب، وهنا نرى أن شكل المحاكمة العقلية- حسب معطيات البحث- هي سبب ذلك وليس المعارف والمكتسبات.

في المقابل يهتم المراهق بصورة خاصة بمشكلات غير أنية من دون علاقة مباشرة مع واقعه أو الواقع بشكل عام لظلمة يفتح تفكيره على الفضاء "أي العالم"، وعلى الزمن أي ماضي الإنسانية ومستقبلها.

وإذا ما عدنا إلى التمرکز حول الذات فإن الوصول إلى التفكير الفرضي- الاستنتاجي من وجهة نظر بياجيه، يحفز المراهق ويجعله فخوراً بضخامة مصادره العقلية، وكما في كل سلطة جديدة يوجد ميل كبير لاستخدامها بتعسف، لهذا فإن المراهق يكون غالباً في عالم أفكاره أكثر مما يكون في عالم الواقع، أي يكون منبهراً ومسحوراً بصورة كاملة بإمكاناته العقلية التي لا حدود لها.

وتخيله وتصوره، لافتاً إلى أن التطور العقلي في المراهقة يضاعف قدرات الفكر والعاطفة، فالقدرة على التجريد تحفز المراهق الذي يكتشف المصادر الهائلة لعقله وخياله.

ويلحظ مؤلف الكتاب أن المراهق مقارنة بالطفل فرد يبني منظومات ونظريات، فالطفل يهتم بصورة أساسية بالأحداث الحالية، ويمتلك معرفة مفيدة قابلة للتطبيق مباشرة، موضحاً بأن حقيقة أن التفكير يتوجه فقط نحو أشياء محسوسة وملموسة تفسر الصعوبة التي يواجهها طفل بعمر أقل من ١٢ سنة في حل مشكلات الحساب في المدرسة على سبيل المثال لا الحصر، على الرغم من أنه يعرف مختلف العمليات التي يجب اللجوء إليها من "جمع، طرح، ضرب وقسمة"، لكنه لا يفهم غالباً منطق المحاكمة، لأنه لا يعرف

الاكتئاب المتسم... متألون يرتدون قناع السعادة

■ منال السمك

بوجوه مشرقة مبتسمة يقررون يومياً الخروج، يقفون مطولاً أمام مرآة أنفسهم لينفضوا أحزانهم ويخفون بعناية آثار خيبتهم، يمسحون بمناديل النكران ما رسمته الإحباطات والنكسات من خطوط تعبيرية بائسة تكاد تفضح هشاشة أنفسهم التي تتمزق كل ليلة سراً على وسائدهم الباكية. ها قد ارتدوا أقنعتهم المتفائلة ومرنوا شفاههم على الضحك، وربما القهقهة إن احتاج الأمر ذلك، وأصدروا الأمر لأجسادهم المتناقلة لممارسة المشية الواثقة، وإن اقتضى الأمر فرط النشاط والحركة، فحاشى أن يفصحوا أسرارهم، ومعاد أن يعلنوا أحزانهم وينشروا على الملأ أنهم غارقون بالاكتئاب حتى أذانهم.

إنه الاكتئاب المتسم المختبئ وراء قناع السعادة والفرح، والذي يصعب تشخيصه بسبب النكران، والتخفي وراء ستار شفاه باسمه، وجسد غير واهن قد أعيتته ضغوطات الحياة حتى أصاب الملل أعماقه، وإقبال وهمي على الحياة والعلاقات الاجتماعية، وتحقيق الكثير من النجاحات في الحياة العملية، والحرص على تقديم المساعدة والدعم للأخرين، بل والتفاني في ذلك رغم الوهن النفسي والألم الروحي.

اكتئاب لا نمطي

حول هذا الموضوع تحدث الاختصاصي في علم النفس الأستاذ ملحم درويش بالقول: في ظل الضغوطات الحياتية الصعبة التي نعيشها ربما



في حال ظهر عليه الاكتئاب، وقد تشكل أحزانه ثقلاً على الآخرين، وربما يشعرون بالحزن بسببه، لذلك هذا الشخص دائماً يحاول إقناع نفسه أن أحزان الآخرين أكبر من أحزانه، وأنه لا يعاني من الاكتئاب ويلجأ إلى تسخيف مشاعره ووضع النفس المتأزم، والتقليل من حجم الألمه التي يعاني منها بصمت.

العلاج والدعم النفسي

وينصح الأستاذ درويش بعدم التردد بطلب الاستشارة والدعم النفسي في حال الشعور بالأعراض، وتلقي العلاج السلوكي والدوائي من قبل مختصين وطبيب نفسي، كما يجب تجنب التوتر قدر الإمكان، ومحاولة تغيير نمط الحياة بما يحقق الراحة النفسية، للتخفيف من ضغوطات الحياة التي تزداد يوماً بعد يوم.

الكثيرون يعانون نفسياً ويحترقون داخلياً، البعض في العلن، ويصنفون ضمن حالات الاكتئاب النمطية التي زاد مصابوها عالمياً، ليعد الاكتئاب مرض العصر بلا منازع، وآخرون يعانون بصمت بعيداً عن الأعين، ويرفضون تصنيفهم في قائمة المكتئبين، فتراهم يبديون سعادة متفائلين، وهؤلاء يعانون من اكتئاب حاد بسمات غير نمطية، وقد لا يمكن لمحيطهم، أو هم شخصياً معرفة أنهم مرضى باكتئاب لا يرتدي قناع التعاسة بل التفاؤل والسعادة.

لا أعراض أمام الآخرين

وعن أعراض الاكتئاب المتسم يوضح الأستاذ درويش أن بعض الأعراض تختلف شدتها من شخص لآخر، وكثير من هذه الأعراض تبدو على المكتئب المتسم في حال كان وحده، وتخفي عند تواجده بين الآخرين، كالشعور بالحزن والأرق وفقدان الشهية والتعب والخمول وتدني تقدير الذات، ولكنه سرعان ما يحاول إخراج نفسه مما ينتابه من حزن، ينجح أحياناً لفترات قصيرة ثم يعود إلى ما كان عليه.

ينكرون ضعفهم وهشاشتهم

ويشير الأستاذ درويش إلى أن لدى الشخص المكتئب المتسم بعض الأفكار والأحاسيس، التي تمنعه من الإعلان عن أحزانه، وحقيقة مشاعره السوداوية أمام المحيطين، فالبعض منهم يظن أنه سيظهر بمظهر الضعف

الأسرها... رياضة روحية تعمل على الجسد والفكر والروح

■ علاء الدين محمد

اليوغا رياضة روحية تجمع بين الصفاء الروحي والجسدي، وتساعد على طرد السموم من جسم الإنسان، وتسهم في الاستقرار النفسي وتحسن المزاج العام، إضافة إلى تقوية العضلات ومرونتها، فهي تساعد على انسيابية الطاقة وبدء إلى داخل الجسم وتعطيه شعوراً بالآمان والانتعاش الداخلي.

في ثقافي المزة بدمشق أقيم نشاط ترفيهي تحت عنوان (دور اليوغا في خلق واقع مختلف أكثر إيجابية) قدمته مدرسة اليوغا والدعم النفسي والاجتماعي والمعالجة بالصحة النفسية والجسدية والروحية عبير ميا.

على هامش النشاط كانت لنا معها هذه الوقفة للحديث عن دور اليوغا في خلق واقع مختلف أكثر سعادة، وأكثر إيجابية في ظل هذه الظروف التي يمر بها مجتمعنا، من ضغوط نفسية واقتصادية واجتماعية وغيرها، وحتى من الناحية الجسدية والروحية.

وأوضحت المدربة ميا أن الإنسان يعيش من خلال تقنيات وتمارين اليوغا، بشكل ووضع صحي وفكري أفضل، وأن تكون طاقة جسدك أيضاً بأحسن حال، بحيث يتماشوا مع أي ظرف، ويكون أكثر إيجابية، وأكثر تناغم وهي عبارة عن تمارين وتنفسات وتأملات وممارسات تعلم للمتدربين،



مختلف أكثر سعادة وأكثر إيجابية من كل نواحي الحياة، وذلك بتقوية الاتصال مع الجسد ومع الكون ومع الخالق، نتعلم كيف نحب الإله لا أن نخاف منه. والطريق إلى ذلك هو معرفة كيفية التعامل مع الجسد وذلك من خلال معرفة الجسد نفسه، فهو عبارة عن سبعة أجساد: جسد المادة، الجسد الطاقوي، الجسد الفكري، جسد الحكمة، جسد السعادة، فالعظمة، ومعرفة الذات.

إذاً يجب معرفة التعامل مع كل جسد منها، إذا لم نعرف كيف نتعامل سنظل نعيش بأمراض مختلفة لأننا لا نعرف كيف الاتصال بيننا وبين الجسد، وكيفية الاتصال بيننا وبين النفس، أي هي رياضة روحية تعمل على الجسد والفكر والروح.. باختصار اليوغا هي سعادة، واسترخاء، واتصال.

وهناك مراكز تدريبية كثيرة ومجانبة على مستوى القطر. وبين أن أهم الأفكار التي نريد طرحها والاستفادة منها هي أن الناس تعيش على نمط معين بروتين ثابت لا يتغير، وتأتي هنا أهمية اليوغا لتعريفهم بجسدهم، وكيف يتعاملون معه أكثر، بهذه الطريقة يستطيعون تجاوز أي مشكلة يمرّون بها فكرياً أو اقتصادياً أو صحياً، متى انطوى على فكره التقبل والهدوء على الرغم من كل ما يحصل للشخص وبسعادة أيضاً، وذلك من ناحية الغذاء والتمارين التي تعطيه طاقة أكثر وتقنيات تنظيف للجسد.

وأشارت المدربة ميا إلى أنه تمارس هذه التمارين في كل فصل، فهناك تقنية تمارس لمصابي الربو لكي يتجنبوا الإصابة بالرشح طول فتره الشتاء مثلاً وهناك طرق تنظيف للأعضاء للقولون، ولكل عضو من أعضاء الجسم تمارين علمية ومدروسة.

ولفت إلى أن اليوغا عمرها أكثر من عشرة آلاف سنة.. وبالتالي فإن الذهاب إلى الطبيب لا يغني ولا يشفي دائماً، إنما اليوغا بعمرها القديم وبتمارينها تعالج الكثير من الأمراض الجسدية كالعمود الفقري، والضغط والتصلب اللويحي، وغيرها الكثير، وحتى النفسية كالإكتئاب على سبيل المثال لا الحصر.

وأضافت المدربة ميا أن اليوغا هي وسيلة للعيش لواقع

دوري المحترفين (١٧)

خمس مباريات على صفيح ساخن



■ مازن أبو شملة:

ستكون منافسات الأسبوع السابع عشر، السادس من إياب دوري كرة القدم للمحترفين، التي ستقام جميعها غداً الجمعة، على درجة عالية من الغليان، على الرغم من أن الصراع على اللقب بات فاتراً، بعد أن وسع الفتوة حامل اللقب الفارق بينه وبين أقرب منافسيه إلى عشر نقاط، مقترباً من المحافظة على لقبه، لكن ما يزال هناك منافسات من نوع آخر، سواء تعلق الأمر بالتنافس على الوصافة، أم الحضور في مربع الكبار، أم تحسين المركز، أم في السباق المحموم للهروب من شبح الهبوط.

الفتوة المتصدر سينتقل إلى الملعب البلدي بحماة لملاقاة الطليعة المتذبذب بنتائج ومستواه، والذي يسعى للبقاء في منطقة الأمان، على حين فإن الضيوف طامحون في مواصلة مسلسل انتصاراتهم، والاقتراب أكثر وأكثر من القبض على اللقب، ذهاباً فاز الفتوة بثلاثية بيضاء.

وفي ملعب الحمداية بحلب، لقاء لاهب بين أهلي حلب وحطين، وربما كان الفرصة الأخيرة للحيثان للبقاء على خط المطاردة، وتصحيح المسار، بعد السقوط غير المتوقع، الأسبوع الماضي أمام الساحل، ومن جانبه يتطلع الأهلي لتحسين مركزه والاقتراب من المربع الذهبي، والثأر لخسارته ذهاباً بأربعة أهداف لهدف. قمة مباريات الأسبوع، سيكون ملعب الباسل في اللاذقية

مسرحاً لها، عندما يلتقي تشريين جاره جبلة، وكلاهما يمتلك ٢٨ نقطة بالمركز الثالث، وفوز أحدهما يجعله ينفرد بهذا المركز، وربما صعد للوصافة، إن تعثر حطين، وعادة لا تخلو مباريات الفريقين من الحساسية، ورغبة كل منهما بكسب النقاط الكاملة وعدم القناعة بالتعادل خصوصاً

تشريين الذي سيسعى للثأر لخسارته ذهاباً بهدف.

قمة أخرى تجمع كبيرين من كبار كرتنا، ستقام في ملعب الجلاء بدمشق، بين الجيش والكرامة، وعلى الرغم من أن الفريقين بعيدان عن المنافسة على اللقب، إلا أنهما يطمحان للصعود على سلم الترتيب، والبقاء بين الكبار، ذهاباً تعادلاً بهدف مثله.

الوحدة صاحب المركز العاشر برصيد ١٤ نقطة سيحل ضيفاً على الساحل، قبل الأخير برصيد ١٢ نقطة، في ملعب الصالة بطرطوس، في لقاء النقاط المضاعفة التي يسعى كلا الفريقين

للظفر بها، وهما يملكان الحافز نفسه والروح المعنوية ذاتها، بعد أن حققا الفوز في الجولة الماضية، فالساحل هزم حطين بثلاثة أهداف لهدفين، والوحدة تغلب على الطليعة بثلاثية نظيفة، وسيكون مطالباً برد الدين لمنافسه الذي فاز عليه ذهاباً بهدفين مقابل لا شيء.

أخيراً يلتقي بملعب الباسل بحمص الوثبة التاسع ١٩ نقطة، والذي لم يفز في الإياب، مع الحرية الأخير، الذي يبدو أنه في طريقه إلى العودة إلى دوري المظالم، ذهاباً فاز الوثبة بأربعة أهداف لهدف.

منافسات قوية في بطولة الأعر الرابعة للفروسية



■ ورود سلوم

انطلقت منافسات بطولة الأعر لفروسية قفز الحواجز على أرض نادي الباسل للفروسية. المشاركة كانت واسعة والمنافسات قوية، وقد أسفرت نتائج فئة البيج تور،

لارتفاع ١٢٠سم، تلاها الفارس العقيد محمود المصري في المركز الثاني، والمركز الثالث للفارس أحمد المصري، وحلّ الفارس مروان زبيبي أولاً بفئة سمول تور، شوط ضد الزمن، ارتفاع حواجز ١١٠سم، وجاء الفارس محمد الخطيب ثانياً، فالفارس علي عيسى ثالثاً، والفارسة شروق المصري رابعاً، والفارس جاد اللحام خامساً.

شوط ضد الزمن، لارتفاع ١٣٥ سم عن فوز الفارس مؤيد الجاموس بالمركز الأول، وحلّ ثانياً الفارس همام شهاب، وكان المركز الثالث من نصيب الفارسة بشرى الأسد، وحلّ الفارس محمد جوبراني في المركز الرابع. كما جاءت الفارسة بشرى الأسد بالمركز الأول بفئة الميديوم تور، شوط ضد الزمن،

دوري وصل الأهلي يفوز ويفرض مباراة فاصلة على الشرطة العراقي



■ ريم عبدو

فرض الأهلي مباراة فاصلة على منافسه الشرطة العراقي عندما فاز عليه ٩١-٨٠ في المباراة الثانية، ضمن سلسلة الدور المؤهل لنصف نهائي دوري وصل لكرة السلة للرجال، عن منطقة غرب آسيا والتي أقيمت بينهما في صالة الحمداية بحلب. وفرض الأهلي أفضليته في الأرباع الثلاثة الأولى، فيما تفوق الفريق العراقي في الربع الرابع.

سجل للأهلي: جيريمي بول كيندل (٣٣) نقطة، أفيلون لوكي جون جونيور (٢٠) نقطة، جميل صدير (١١)، يزن حرييري (٩)، نديم عيسى (٨)، أنطوني بكر (٥)، جورج صباغ (٣)، وسام الأغا (٢). أما أفضل مسجل للشرطة فكان ديلوان دونتي غرهام (١٧) نقطة، يليه علي إسماعيل (١٥). وكان الأهلي قد خسّر المباراة الأولى في صالة الشعب ببغداد ٧٣-٨٩، وستقام المباراة الثالثة (الفاصلة) بينهما في عشرين من آذار الحالي في بغداد.

هذا وتتجدد المواجهة بين الوحدة ومنافسه الحكمة اللبناني اليوم، وهذه المرة في صالة الفيحاء بدمشق انطلاقاً من الساعة العاشرة ليلاً، في المباراة الثانية بينهما، ضمن سلسلة الدور المؤهل لنصف نهائي دوري وصل لأندية غرب آسيا، وكانت المباراة الأولى التي جمعت الفريقين في بيروت انتهت لمصلحة الحكمة ٧٥-٨٩، من هنا سيكون الوحدة مطالباً بالفوز وتعويض تلك الهزيمة، لجر منافسه لخوض مباراة فاصلة في بيروت في ٢١ آذار الحالي، علماً أن الفائز منهما سيواجه الرياضي اللبناني في نصف النهائي.

دوري الأولى الشرطة والشعلة يقتربان من الحسم

■ فخر الصباح

كان التعادل السلبي العنوان الأبرز لثلاث مباريات في إطار الجولة الثالثة والأخيرة من ذهاب الدور الثاني لدوري الدرجة الأولى من المباريات الأربع التي أقيمت، فمباراتا المجموعة الجنوبية ألتا للتعادل السلبي، ففي درعا انتهى لقاء قمة المجموعة بين الشرطة المتصدر وملاحقه الشعلة كما بدأ من دون أهداف، رغم محاولات الفريقين العديدة لحصد النقاط الثلاث، ولاسيما أصحاب الأرض الشعلة، فرفع الشرطة رصيده للنقطة السابعة في الصدارة والشعلة للنقطة الخامسة، فباتا الأقرب لحسم التأهل عن المجموعة الجنوبية، للدور الأخير الفاصل والمؤهل لدوري المحترفين، ولاسيما بعد انتهاء مباراة المجد والذنب أيضاً بالتعادل السلبي، ليبقى المجد ثالثاً بنقطين فقط ؟ والذنب رابعاً

بنقطة، ولتستمر معاناة (دمشق الأهلي) النادي العريق! وتتضاءل آماله في العودة لمكانه الطبيعي بين كبار دوري المحترفين.

وفي المجموعة الشمالية والتي يبدو أن المنافسة فيها على العبور للدور التالي ستستمر حتى صافرة نهاية مباريات الإياب، لتقارب الفرق من بعضها نقاطاً، المتصدر الهلال بخمس نقاط خطف نقطة التعادل من مضيفه النواعير الثاني بأربع نقاط، بعد انتهاء اللقاء كما بدأ، والذي يتقدم بدوره على نادي خطاب الثالث بفارق الأهداف والذي تعرّض للخسارة أمام مضيفه الجهاد بهدف دون رد، ليحني سفير الشمال أماله مجدداً بالمنافسة على حجز إحدى بطاقتي التأهل لدوري المحترفين، رغم احتلاله المركز الأخير في المجموعة الشمالية بثلاث نقاط فقط.



«فانوس رمضان»

رنا بشري سلوم

ترى الكثير من الأطفال يتسابقون خلال شهر رمضان المبارك لشراء الزينة وتعليقها في بيوتهم وأمام الأبواب تعبيراً عن فرحهم بقدوم شهر الخير والبركة، ومن هذه الزينة «فانوس رمضان»، فما قصته؟ ومن أول من استخدمه في تراثنا العربي والإسلامي؟

يجمع المؤرخون أن أول ما عرف الفانوس بمصر وذلك أيام الدولة الفاطمية، يوم دخول المعز لدين الله الفاطمي مدينة القاهرة قائماً من المغرب، في يوم الخامس من رمضان عام 358 هجرية، وبحسب أساتذة التاريخ الإسلامي، أن الزينة في مصر بدأت منذ العصر الفاطمي، حيث كانت تكثر بين كعب الكفاة في المواسم المتعددة، إضافة إلى خروج الكفاة في أول جمعة في شهر رمضان للصلاة.

وكان قديماً في العصر الفاطمي أعلاماً يتم ربطها بأحبالها وتعليقها في الشوارع، وفي المساء تعلق المصابيح والفوانيس على أبواب المنازل والدكاكين، وبذلك كانت أجواء الليل منارة بالفوانيس وفي النهار بالزينة، والزينة بدأت من القماش وانتهت بالأوراق، وغالباً ما كان يقوم بهذا الدور الأطفال، ثم تطورت أشكال الزينة إلى أن وصلت إلى صورتها الكهربائية.

وتؤكد الدراسات أن دخول المعز لدين الله عند قدومه لمصر كان ليلاً في شهر رمضان، فاستقبله الأهالي بالفوانيس، ومن هنا ارتبط شهر رمضان بالفانوس، بدأ الفانوس بشكل المكعب ومن الصاج وبالزجاج المشق، ثم بعد ذلك تطورت صناعته وأشكاله وألوانه، لكنه لا يزال يحمل رمزية الشهر الفضيل.

لم يدفن بعد

رنا ريشة مدربة رقص في «الصدقات»

«لم يدفن بعد» فيلم روائي قصير من إخراج القاسم أحمد في ثاني تعاون له مع المؤسسة العامة للسينما مُنتجة الفيلم، ويتناول العمل الجديد حكاية ثلاثة أخوة يذهبون في رحلة لدفن والدهم في القرية لكن لا تسير الأمور كما المتوقع والمأمول.

الفيلم الذي انتهت عملياته الفنية سيناريو أحمد عدرا، وجسد شخصياته كل من: علي كمال الدين، سالي أحمد، مرهف الكراد، طارق نخلة، جمال العلي، غسان العزب، مدير الإنتاج سامر رحال، مدير الإضاءة والتصوير ياسل سراولجي، مونتاج وائل طه، تعاون فني فراس الحمصي، مصممة الملابس ريم الماغوط.



تحد جديد تخوض غماره الفنانة رنا ريشة عبر مشاركتها في عملين بشهر رمضان، تقدم في كل منهما شخصية مختلفة عن الأخرى وبعيدة عنها، بحيث تحمل لكل منهما سماتها الخاصة وأدواتها وأسلوب أدائها.

ففي مسلسل «الصدقات» إخراج محمد زهير رجب، كتابة أحمد السيد ومشاركة جودت البيك، تؤدي شخصية ليلى مدربة الرقص ضمن نادي، تعيش ظروفها العائلية الصعبة فهي ابنة الراقصة عبير، ووالدها تركها وسافر منذ زمن بعد أن غدر بأماها، لها هدف تحلم بتحقيقه وتسعى إليه جهدها.

أما في مسلسل «بيت أهلي» الذي يندرج ضمن إطار البيئة الشامية فتؤدي شخصية عفاف ابنة «أبو عدنان» الرجل الوطني الغائب عن الحارة، وهي امرأة تعاني من تصرفات زوجها فهي يشرب كثيراً وكان متزوجاً عليها، والعمل من إخراج تامر اسحاق وتأليف د.فؤاد شريجي.

وسبق للفنانة رنا ريشة المشاركة في عمل يحمل تفرد ولم يُعرض بعد، هو «البوابات السبع» تأليف وإخراج محمد عبد العزيز، ويعتبر أول عمل درامي سوري ينتمي للخيال العلمي، ويتم تنفيذ عدة لقطات منه باستخدام الذكاء الاصطناعي.

